муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Калининская средняя школа Ухоловского муниципального района Рязанской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «ОБСУЖДЕНО» на заседании УСШ Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | «ПРИНЯТО» Педагогическим советом Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | «УТВЕРЖДЕНО» Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Д. Кочетова Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1.Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Калининская средняя школа (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обученияв общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлениемГлавного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

* 1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

* 1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

* 35 мин в сентябре - декабре;
* 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы водну смену.   
Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после пятого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Сентябрь — декабрь | Январь — март |
| 1 | 8:30 – 9:05 | 8:30-9:10 |
| 2 | 9:20 – 9:55 | 9:20-10:00 |
| 3 | 10:15 -10:50 | 10:15-10:55 |
| 4 | 11:05 – 11:40 | 11:05-11:45 |

Расписание звонков для 2-11-х классов:

|  |  |
| --- | --- |
| Урок | Время |
| 1 | 8:30-9:10 |
| 2 | 9:20-10:00 |
| 3 | 10:10-10:50 |
| 4 | 11:00-11:40 |
| 5 | 11:50-12:30 |
| 6 | 12:50-13:30 |
| 7 | 13:40-14:20 |
| 8 | 14:30-15:10 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1.При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.